

Симптом	<u>Частота</u> <p>Как часто в течение последних 2 недель у Вас наблюдался этот симптом?</p> <p>Для каждого симптома, перечисленного ниже, обведите кружком цифру из следующих вариантов:</p> <p>0 = совсем не было</p> <p>1 = в течение короткого времени</p> <p>2 = примерно половину времени</p> <p>3 = большую часть времени</p> <p>4 = все время</p>	<u>Степень тяжести</u> <p>Насколько сильно этот симптом беспокоил Вас в течение последних 2 недель?</p> <p>Для каждого симптома, перечисленного ниже, обведите кружком цифру из следующих вариантов:</p> <p>0 = симптома не было</p> <p>1 = в легкой степени</p> <p>2 = в умеренной степени</p> <p>3 = в тяжелой степени</p> <p>4 = в очень тяжелой степени</p>
1. Ощущение смертельной, сильной усталости после начала выполнения физических упражнений	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
2. Ощущение болезненности или усталости на следующий день после выполнения нетяжелых повседневных дел	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
3. Умственная усталость после малейшего усилия	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
4. Минимальные физические нагрузки вызывают физическую усталость	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
5. Физическое истощение или недомогание после легкой физической нагрузки	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4

Симптом	<u>Обведите кружком один вариант ответа</u>
6. Если бы Вы устали после активного участия в общественных мероприятиях, занятий спортом или длительной прогулки с друзьями, смогли бы Вы восстановиться в течение часа или двух?	Да Нет
7. Испытываете ли Вы ухудшение заболевания, связанного с усталостью / уровнем энергии после минимальных физических нагрузок?	Да Нет
8. Испытываете ли Вы ухудшение заболевания, связанного с усталостью / уровнем энергии после минимальных умственных усилий?	Да Нет
9. Если Вы чувствуете себя хуже после участия в общественных мероприятиях, как долго это длится?	<p>Менее 1 часа</p> <p>2–3 часа</p> <p>4–10 часов</p> <p>11–13 часов</p> <p>14–23 часа</p> <p>24 часа и более</p>
10. Если Вы не выполняете физические упражнения, то это потому, что от них ухудшаются Ваши симптомы?	Да Нет