

Симптом	<p align="center"><u>Честота</u></p> <p>Колко често сте имали този симптом през изминалите 2 седмици?</p> <p>За всеки симптом, посочен по-долу, оградете едно число от:</p> <p align="center">0 = нито веднъж</p> <p align="center">1 = рядко</p> <p align="center">2 = през около половината от времето</p> <p align="center">3 = през по-голямата част от времето</p> <p align="center">4 = през цялото време</p>	<p align="center"><u>Степен на тежест</u></p> <p>В каква степен Ви притесняваше този симптом през изминалите 2 седмици?</p> <p>За всеки симптом, посочен по-долу, оградете едно число от:</p> <p>0 = несъществуващ симптом</p> <p align="center">1 = лека</p> <p align="center">2 = умерена</p> <p align="center">3 = тежка</p> <p align="center">4 = много тежка</p>
1. Усещане за липса на сили и голяма тежест след започване на физическо натоварване	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
2. Болезненост или умора на следващия ден след ежедневни дейности, които не изискват голямо усилие	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
3. Психическа умора след най-малкото усилие	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
4. Минимално физическо натоварване Ви изморява физически	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
5. Физическо изтощение или разболяване след лека активност	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4

Симптом	<u>Оградете едно</u>
6. Ако сте се изтощили след активно участие в извънучебни дейности, спорт или излизане с приятели, бихте ли се възстановили за час-два след края на дейността?	Да Не
7. Има ли влошаване на Вашето заболяване, свързано с умора/енергия, след полагане на минимално физическо усилие?	Да Не
8. Има ли влошаване на Вашето заболяване, свързано с умора/енергия, след полагане на психическо усилие?	Да Не
9. Ако се чувствате по-зле след дейности, колко време продължава това?	По-малко от 1 час 2-3 часа 4-10 часа 11-13 часа 14-23 часа 24 часа или повече
10. Ако не спортувате, дали това е защото упражненията влошават симптомите Ви?	Да Не